**Памятка пациенту перед проведением эндоскопического исследования.**

 **Подготовка к проведению процедуры гастроскопии и/или колоноскопии**

**Перед проведением гастроскопии:**

За 5 часов до исследования не есть, за 3 часа не пить! Прием лекарств при необходимости (например гипотензивные) МОЖНО и НУЖНО!!!) запить можно 1-2-мя глотками прозрачной воды.

Если Вы планируете, проведение **гастроскопии ВО СНЕ**, употребление любых жидкостей, в том числе и лекарств, за 4 часа до исследования строго запрещено. Однако, разрешен прием лекарств при необходимости (например, гипотензивные) 1-2 глотками воды

Пациентам с диабетом исследование проводятся только с утра!

 **Перед проведением колоноскопии:**

За 3 дня до КОЛОНОСКОПИИ, придерживайтесь беcшлаковой диеты (не употребляйте овощи, фрукты, хлеб, серые каши, зелень, семечки, орехи).

При наличии запоров за 3 дня начать прием любых слабительных препаратов (например: бисакодил по 2 табл на ночь, или сенаде 2 табл на ночь)

Перед процедурой проведите очищение кишечника при помощи препарата «фортранс», либо «мовипреп» (после этого допускается погрешность в спиртных напитках, таких как пиво, белое вино), либо флит-фосфосода».

 Если исследование до 10.00 (на примере фортранса):

Выпить 4 литра «фортранс» со скоростью 1 литр в час, 1 стакан в 15 минут, с 16.00 до 20.00 предыдущего дня.

Если исследование в 12.00 (на примере фортранса):

Выпить 3 л «фортранс» со скоростью 1 литр в час, 1 стакан в 15 минут, с 17.00 до 20.00 предыдущего дня и 1 л утром с 07.00 до 8.00.

Если исследование после 14.00 (на примере фортранса):

Выпить 2 л «фортранс» со скоростью 1 литр в час, 1 стакан в 15 минут, с 20.00 до 22.00 предыдущего дня и 2 л утром с 09.00 до 12.00.

Последний прием «фортранс» должен быть за 3 часа до исследования!

Можно также использовать препарат «лавакол». 1 пакет «фортранс» = 5 пакетам «лавакол». Схема подготовки такая же, как и при подготовке «фортранс».

После приема «фортранс», в течение некоторого времени, возможен жидкий стул, это нормально.

Прием лекарств при необходимости. Запить можно 1-2-мя глотками прозрачной воды.

Если Вы планируете, проведение **колоноскопии ВО СНЕ**, употребление любых жидкостей, в том числе и лекарств, за 4 часа до исследования строго запрещено. Однако, разрешен прием лекарств при необходимости (например, гипотензивные) 1-2 глотками воды

Если Вы планируете проведение **колоноскопии БЕЗ СНА**, допускается легкий прием пищи (бульоны, йогурты, кисели (без ягод), чай с печеньем или сухарями), но не позднее, чем за 2 часа до колоноскопии.

Пациентам с диабетом исследование проводятся только с утра!

Пациентам, принимающим антикоагулянты, перед проведением **гастроскопии и/или колоноскопии БЕЗ СНА и ВО СНЕ**, необходим предварительный контроль коагулограммы!

**Контрольный визит.**  Контрольный осмотр врачом производится при наличии необходимых показаний.

**Возможные побочные эффекты.** Возможны аллергические реакции на анестетики, перфорация полого органа, кардиогенный шок, тромбоз сосудов брыжейки, травматизация полого органа, кровотечения.

**Подготовка к проведению процедуры бронхоскопии**

Накануне вечером пациенту рекомендован легкий ужин, а за 8-9 часов до исследования нельзя ничего есть, пить. Однако, разрешен прием лекарств при необходимости (например, гипотензивные) 1-2 глотками воды.

Пациентам, принимающим антикоагулянты, перед проведением **бронхоскопии,** необходим предварительный контроль стандартной КОАГУЛОГРАММЫ!

**ВНИМАНИЕ!!**

**Если Вы перенесли инфаркт миокарда или/и инсульт, или другие острые сосудистые заболевания, то при себе необходимо иметь электрокардиограмму (ЭКГ), давностью не более 7 дней, и быть готовыми к тому, что врач-эндоскопист назначит повторное проведение ЭКГ и скрининговый осмотр врача-терапевта непосредственно перед эндоскопическим исследованием, по результатам которых определит возможность проведения исследования на данный момент.**

**Осмотр врача терапевта и проведение ЭКГ оплачивается дополнительно по прейскуранту**