**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ МРТ**

# **МР-энтерография Сердце**

**Диета в день обследования**

* натощак
* или не есть 6 часов до исследования

**Подготовка кишки**

* не требуется

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* прибыть на обследование за 1 час до его начала
* в течение часа Вам будет предложено выпить большой объём специального раствора
* раствор вызовет диарею вскоре после окончания исследования
* исследование проходит в положении лёжа на животе
* исследование занимает около 40 минут
* исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием

# **МР-урография**

**Подготовка кишки**

* не требуется

**Диета в день исследования**

* без ограничений

**Препараты**

* не требуется

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* перед исследованием медсестра внутривенно введет мочегонный препарат (Лазикс, Фуросемид)

# **МР-холангиография**

**Подготовка кишки**

* не требуется

**Диета в день исследования**

* приходить натощак
* не есть последние 6 часов до исследования
* не пить последние 3 часа до исследования

**Препараты**

* не требуется

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

# **МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства**

**Подготовка кишки**

* не требуется

**Диета в день исследования**

* приходить натощак
* или не есть последние 6 часов до исследования
* пить простую воду без ограничений

**Препараты**

* не требуется

 **Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

# **МРТ молочной железы**

**День цикла**

* 5-12 день цикла (первый день - день начала последней менструации)

**Препараты**

* не требуется

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* исследование проводится в положении лежа на животе
* исследование почти всегда выполняется с внутривенным контрастированием

# **МРТ сердца**

**Диета в день обследования**

* не требуется

**Препараты**

* не требуется

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* исследование занимает около 45 минут
* во время исследования придется многократно задерживать дыхание
* исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием

# **МРТ наружных половых органов у мужчин**

**Диета**

* не требуется

**Подготовка кишки**

* не требуется

 **Препараты**

* не требуется

**Мочевой пузырь**

* не нужно специально наполнять мочевой пузырь
* за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

# **МРТ аноректальной области**

**Диета**

* не требуется

 **Подготовка кишки**

* не требуется

**Препараты**

* не требуется

**Мочевой пузырь**

* не нужно специально наполнять мочевой пузырь
* за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет

 **Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* исследование чаще выполняется с внутривенным введением контрастного препарата

# **МР-дефекография**

**Диета**

* не требуется

**Подготовка кишки**

* микроклизма Микролакс за 2 два часа до выхода из дома

**Препараты**

* не требуетсяМочевой пузырь
* не нужно специально наполнять мочевой пузырь
* за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет

 **Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* перед исследованием медсестра введет в прямую кишку 150 мл тёплого геля для УЗИ
* перед исследованием медсестра предложит одеть памперс для взрослых
* во время исследования вы будете по команде тужиться и пытаться опорожнить прямую кишку – в этом состоит суть исследования

# **МРТ таза по поводу опухоли прямой кишки**

**Диета**

* не требуется

 **Подготовка кишки**

* микроклизма Микролакс за 2 два часа до выхода из дома

 **Препараты**

* за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день
* за 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки

 **Мочевой пузырь**

* не нужно специально наполнять мочевой пузырь
* за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет

 **Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

# **МРТ таза у мужчин по поводу предстательной железы**

**Анализы**

* PSA (ПСА)

 **Воздержание**

* 3 суток до исследование воздерживаться от половых контактов и семяизвержения

 **Диета за 2 суток**

|  |  |
| --- | --- |
|  исключить продукты, усиливающие газообразование в кишечнике  |  употреблять продукты, которые уменьшают газообразование: |
| * бобовые
* капуста
* виноград
* черный хлеб
* пиво и др. алкогольные напитки
* газированные напитки, в т.ч. квас
 | * кисломолочные продукты
* пшённая и гречневая каша, рис
* запечённые овощи
* отварное мясо
 |

**Подготовка кишки**

* микроклизма Микролакс за 2 два часа до выхода из дома

 **Препараты**

* за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день
* за 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки

**Мочевой пузырь**

* не нужно специально наполнять мочевой пузырь
* за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

# **МРТ таза у женщин по поводу гинекологических заболеваний**

**День цикла**
7-24 день цикла (первый день - день начала последней менструации)
 **Диета за 2 суток**

|  |  |
| --- | --- |
| исключить продукты, усиливающие газообразование в кишечнике  | употреблять продукты, которые уменьшают газообразование  |
| * бобовые
* капуста
* виноград
* черный хлеб
* пиво и др. алкогольные напитки
* газированные напитки, в т.ч. квас
 | * кисломолочные продукты
* пшённая и гречневая каша, рис
* запечённые овощи
* отварное мясо
 |

**Диета в день исследования**

* не нужно приходить совсем натощак
* не есть последние 3-4 часа до исследования
* пить воду можно без ограничений

 **Препараты**

* за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день
* за 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки

**Мочевой пузырь**

* не нужно специально наполнять мочевой пузырь
* за час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию