**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**КРОВЬ**

**Общие рекомендации по подготовке к лабораторным исследованиям**

(желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических, комплексных иммунологических и любых других исследований, результаты которых зависимы от физиологического состояния человека):

* По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Референсные значения для исследований установлены согласно условиям данной подготовки (в частности, голод не более 14 часов). Если пациент голодает более 14 часов, невозможно сопоставить результат, полученный в ходе исследования, со стандартными референсными значениями.
* Некоторые специальные требования по пищевому режиму и времени суток при сдаче проб крови см. ниже.
* Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).
* Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
* Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
* Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования
* После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
* Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
* Для ряда тестов есть специальные правила подготовки к исследованию, с которыми можно ознакомиться в информации по тестам в соответствующих разделах справочника и сайта ИНВИТРО (см. также таблицу ограничений по времени взятия крови и приему пищи ниже).

В ряде экстренных клинических ситуаций, клинический анализ крови или базовые биохимические тесты нельзя откладывать на следующий день, а предполагаемые сдвиги существенно перекрывают диапазон возможного влияния пищи или времени суток. В подобных ситуациях также следует ориентироваться на соблюдение минимальных условий.

Так же тесты могут быть выполнены не натощак и в любое время суток по указанию врача.

#### Капиллярная кровь

Нет особых преаналитических требований по подготовке к исследованию капиллярной крови у детей (общий клинический анализ крови). Биоматериал при плановом обследовании желательно сдавать утром натощак (у грудных детей – перед очередным кормлением, питьевой режим – обычный). В экстренной ситуации, связанной с необходимостью срочной диагностики, требованием взятия натощак для данного исследования можно пренебречь. При невозможности выполнения рекомендуемых условий взятия крови утром, натощак, допускается взятие пробы в течение дня, а также после приема небольшого количества нежирной пищи.

**МОЧА**

**Сбор мочи для общего анализа в контейнер с консервантом**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.

Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести для исследования. Всю мочу приносить не надо. До 10 утра (1-я или 2-я утренняя порция мочи) берут пробу мочи для определения ДПИД.

#### Сбор мочи для анализа «Катехоламины в моче»

Сбор мочи для анализа «Катехоламины в моче», «метаболиты катехоламинов в моче» и «метанефрины, фракции» см. инструкции по сбору мочи в соответствующих тестах - №151, №152, №950, №1166.

#### Сбор мочи на исследования по определению психоактивных веществ

Моча должна быть собрана в чистый, не использованный ранее контейнер СКК (стерильный контейнер с крышкой, 30 мл). Примеси гипохлорита, моющих средств и других веществ могут искажать результат.

Внимание! Немедленно после сбора, моча должна быть помещена в контейнер с плотной крышкой (СКК), предотвращающей испарение и окисление. Контейнер для сбора мочи следует заполнить полностью для предотвращения испарения под крышкой.

#### Сбор мочи для выполнения посева мочи (с определением чувствительности к антибиотикам)

Для сбора мочи обязательно проводится гигиеническая процедура. Открутить крышку и извлечь аппликатор с тампоном. Опустить губчатый тампон в образец мочи на 5 секунд, пока губка полностью не пропитается мочой или непосредственно помочиться на тампон. Вернуть аппликатор с тампоном в пробирку и плотно её закрыть.

Произвести маркировку пробы на этикетке, находящейся на пробирке. Материал хранить при комнатной температуре. Внимание! Губку, находящуюся в пробирке не отжимать. Непосредственно в пробирку не мочиться.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

**КАЛ**

* Материал (кал) на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.
* За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.
* До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
* Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой (его можно получить в любом медицинском офисе) в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в медицинский офис в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2….+8. Не допускать замораживания!). Для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее.
* На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. В направительном бланке обязательно должен быть указан диагноз и дата начала заболевания, сведения о приёме антибиотиков. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

**Условия, соблюдение которых обязательно:**

* + не допускается замораживание;
	+ не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
	+ не пригодны никакие транспортные среды, кроме указанной;
	+ не допускается неплотно закрытый контейнер;
	+ не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

**СПЕРМОГРАММА**

* Важно! Биоматериал сдаётся после не менее 48-часового и не более 7-дневного полового воздержания. В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты (исключение: жизненно необходимые лекарственные препараты, назначенные врачом для постоянного применения – отменять не надо), посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ. При повторном исследовании желательно устанавливать, по возможности, одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.
* Эякулят получают путём мастурбации. Собирают в специальный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, могут влиять на степень подвижности сперматозоидов).
* На контейнере необходимо указать фамилию, дату и точное время получения эякулята.
* Во время транспортировки сперму сохранять при температуре +27°С...+37°С.
* Если мастурбация была успешной, но эякулят не получен (имеется ввиду постоянный характер нарушения у мужчины, когда требуется выяснить наличие ретроградной эякуляции, т.е. заброс эякулята в мочевой пузырь), необходимо сразу помочиться и доставить на анализ всю полученную мочу.

**ГАСТРОПАНЕЛЬ**

 Исследование проводится натощак (утром после 8-12 часового ночного периода голодания).

 Следует воздержаться от курения в течение 4-ёх часов до исследования.

 Допустимо проводить исследование на фоне приема обычных для пациента предписанных врачом лекарств, за исключением препаратов, которые могут влиять на секрецию желудочного сока:
1. за 1 неделю до проведения исследования (после консультации с врачом) воздержаться от приёма медикаментов, угнетающих секрецию кислоты в желудке, таких как ранитидин, фамотидин, низатидин (и препараты-синонимы), ингибиторы протонной помпы (лансопразол, омепразол, пантопразол, эзомепразол, рабепразол и др.);
2. за 1 день до проведения исследования воздержаться от приёма медикаментов, нейтрализующих соляную кислоту желудка, таких как антациды (гевискон, молочко магния, ренни и т.п.) и препараты, направленные на защиту слизистой (алсукрал, андапсин и т.п.).

 Следует проконсультироваться с врачом относительно возможности временной отмены соответствующих препаратов. При невозможности отмены препаратов – следует указать применяемые препараты в направлении на исследование.

 Стимуляционную пробу с применением белкового напитка не следует проводить пациентам, имеющим в анамнезе аллергические реакции на сою, молочные продукты, яйца, шоколад, в связи с тем, что данные вещества могут входить в состав белкового стимулятора, принимаемого пациентом внутрь во время исследования.

**УЗИ**

**УЗИ органов брюшной полости**

Диета: 2–3 дня не употреблять черный хлеб, молоко, газированные воду и напитки, овощи, фрукты, соки, кондитерские изделия, алкоголь.

При отсутствии противопоказаний можно принимать какой-либо энтеросорбент (полисорб, полифепан, «белый уголь», энтеросгель) в стандартной дозировке, также желательно за 1,5–2 часа до исследования сделать очистительную клизму. Исследование проводится строго натощак (как минимум через 6, а лучше – через 12 часов после приема пищи). Например, при наполненном желудке поджелудочная железа, расположенная за ним, на УЗИ практически не видна.

Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

**УЗИ органов малого таза**

Данное исследование проводят девственницам. В качестве альтернативы возможно также трансректальное (через прямую кишку) УЗИ. Данный способ предпочтителен, т.к. он более информативен и не требует такой тщательной подготовки. Перед трансректальным УЗИ наполнять мочевой пузырь не нужно, а утром в день процедуры следует опорожнить кишечник (самостоятельно или с помощью очистительной клизмы).

Трансабдоминальное УЗИ проводится на 5–8 день менструального цикла, если лечащим врачом не назначен другой день. Диета: 2–3 дня не употреблять черный хлеб, молоко, газированные воду и напитки, овощи, фрукты, соки, кондитерские изделия, алкоголь.

При отсутствии противопоказаний также можно принимать какой-либо энтеросорбент (полисорб, полифепан, «белый уголь», энтеросгель) в стандартной дозировке.

Исследование проводится при наполненном (!) мочевом пузыре, как минимум через 6 часов после приема пищи. Для наполнения мочевого пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды (ни в коем случае не сока и не газированной воды!) за 2–3 часа до исследования. Мочевой пузырь перед исследованием не опорожнять!

**УЗИ предстательной железы**

В медицинских офисах УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

* трансабдоминальным — исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
* трансректально (ТРУЗИ) — данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

**УЗИ мочевого пузыря**

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**УЗИ молочных желез**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

**Не требуют специальной подготовки:**

* УЗИ щитовидной железы
* УЗИ почек