**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ КТ**

# **КТ-колоноскопия + схемы медикаментозной подготовки к КТ-колоноскопии**

**Диета за 3 и 2 суток**

|  |  |
| --- | --- |
|  Исключить  |  Можно кушать  |
| * свежие фрукты (малина, смородина, виноград, киви - в любом виде)
* зелень, ягоды, грибы, фасоль, горох, черный хлеб, семечки, орехи
* газированные напитки, молоко
* мясо, рыба в соусе, колбаса
* активированный уголь, препараты, содержащие железо
 | * бульон
* отварные мясо
* рыба
* филе птицы
* сыр
* белый хлеб без зерен
* чай, кофе, негаз. напитки, фруктовые соки без мякоти
 |

**Диета накануне**

|  |  |
| --- | --- |
|  Исключить  |  Можно кушать  |
| * Алкоголь
* Молоко, сливки, молочные коктейли, сметана, смузи
* Апельсиновый и грейпфрутовый сок
* Мясо, рыба в соусе, колбаса
* Томатный сок
* Супы (кроме прозрачного бульона)
* Соки и желе с мякотью, кусочками фруктов, красным или фиолетовым красителем
 | * Вода и минеральная вода
* Чай и черный кофе без молока или сливок
* Ароматизированные напитки без красного или фиолетового красителя
* Прозрачные светлые соки (яблочный, белый виноград, лимонад без мякоти)
* Прозрачный бульон из курицы, говядины или овощей
* Изотонические спортивные напитки (только светлые)
* Замороженные соки без кусочков фруктов, без красного или фиолетового красителя Желе без кусочков фруктов и без красного или фиолетового красителя
 |

**Иметь ввиду**

* раствор для подготовки вызовет диарею
* исследование проходит в положении лёжа на животе и на спине
* медсестра вставит ректальный катетер и накачает воздух в толстую кишку

# **КТ-энтерография**

**Диета в день обследования**

* натощак
* или не есть 6 часов до исследования

**Подготовка кишки**

* не требуется

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* прибыть на обследование за 1 час до его начала
* в течение часа Вам будет предложено выпить большой объём специального раствора
* раствор вызовет диарею вскоре после окончания исследования
* исследование проходит в положении лёжа на животе
* исследование занимает около 40 минут
* исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием

# **КТ почек и мочевыводящих путей**

**Подготовка кишки**

* не требуется

**Диета в день исследования**

* не есть последние 4 часа до исследования
* пить простую воду без ограничений

**Препараты**

* не требуется

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* исследование почти всегда проводится с внутривенным контрастированием

# **КТ брюшной полости и забрюшинного пространства**

**Подготовка кишки**

* не требуется

 **Диета в день исследования**

* приходить натощак
* не есть последние 6 часов до исследования
* пить простую воду без ограничений

**Препараты**

* не требуется

 **Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

**Иметь ввиду**

* исследование почти всегда проводится с внутривенным контрастированием

# **КТ-коронарография**

**Пульс**

* в день исследования не должен превышать 65 ударов в минуту, иначе исследование не состоится
* если фоновый пульс у пациента частый (>75 уд./мин), за два дня до исследования ему следует посетить терапевта/кардиолога для назначения или изменения дозы принимаемых препаратов
* если в день исследования пульс будет > 65 уд./мин, кардиологом или рентгенологом будет назначен препараты для его снижения и если он подействует успешно, исследование состоится

**Диета в день исследования**

* натощак, если исследование в первой половине дня
* возможен завтрак, если исследование во второй половине дня•на весь отказаться от кофе
* по возможности на весь отказаться от сигарет (не курить хотя бы 3 часа до исследовния)

**Взять с собой**

* данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)
* выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию

 **Иметь ввиду**

* при высоком пульсе в исследование может не состояться